

## Wörterbuch koreanisch - deutsch

### Begriffe

An	Innen, von außen nach innen
An-chagi	Tritt von außen nach innen
An-chigi	Schlag von außen nach innen
An-palmok	Innenunterarm (Daumenseite)
Ap	vorn, vorwärts, Vorderseite
Apchuk	Fußballen
Ape	nach vorne
Ape-chigi	Schlag nach vorne
Arae	Unterer Körperbereich, ab dem Nabel abwärts
Bakkat	Außen, nach außen
Bakkat-chagi	Tritt von innen nach außen
Bakkat-makki	Block von innen nach außen
Bakkat-palmok-makki	Block mit dem äußeren Unterarm von innen nach außen
Bal	Fuß
Balbadak	Fußsohle
Baldung	Fußspann
Bandae	Gleich, gleichgerichtet
Baro	Gegen, gegengerichtet
Batangson	Handballen
Bituro	verdrehen
Bo-jumok	die linke Hand umfaßt in Kinnhöhe die rechte Faust
Chagi	Tritt
Charyot	Achtung ! (Kommando zur Achtungsstellung)
Chigi	Schlag
Chong	blau
Chong-song	Sieg blau
Dan	Meistergrad (ab dem 16. Lebensjahr möglich)
Dobok	Taekwondo-Anzug
Dojang	Taekwondo-Trainingsraum
Dolyo	Drehen
Dubon	Zweimal, Doppel
Dwit	Hinten, rückwärts
Gawi	Schere
Goduro	Unterstützung
Guman	Schluß ! (Kommando zum Beenden der Übung)
Han	Einzel-, Ein-
Hanbon	Einmal, Ein-Schritt
Hanbon-kyorugi	Einschrittkampf
Hechyo	Keil

Hogu	Schutzweste
Hong	rot
Hong-song	Sieg rot
Hosinsul	Selbstverteidigung
Huryo	Peitsche
Hyong	Bewegungsform
Jebipum	Schwalbenform
Jochyo	Umgedreht
Jirugi	Fauststoß
Jumok	Faust
Junbi	Vorbereiten ! (Kommando zur Startstellung)
Kalyo	Kommando zum Unterbrechen des Kampfes
Kamcheom-hana	ganzer Minuspunkt
Koa	Über Kreuz
Kup	Schülergrad (10. bis 1. Kup)
Kyok-pa	Bruchtest
Kyonggo-hana	halber Minuspunkt
Kyongne	Grüßen ! (Kommando zum Grüßen)
Kyorugi	Kampf
Makki	Block, Abwehr
Me-jumok	Faustseite des kleinen Fingers
Miro	Schieben
Mok	Hals
Mok-chigi	Schlag zum Hals
Mom	Körper
Momdolyo	Den Körper drehen ...
Momtong	Mittlerer Körperbereich von Bauchnabel bis Schlüsselbein
Murup	Knie
Naeryo	Abwärts
Nullu	Herunterdrücken
Olgul	Oberer Körperbereich, vom Schlüsselbein aufwärts
Olligi	Beinschwung (gestreckt)
Otgoro	Über Kreuz
Pal	Arm
Palkup	Ellenbogen
Palmok	Unterarm
Poom	"Kinderdan" (1. bis 3. Kinder-Meistergrad, unter 16 Jahren)
Poomse	Bewegungsform
Pyojok	Ziel
Pyojok-chagi	Zieltritt
Pyojok-chigi	Zielschlag
Sabom	Meister, Lehrer
Sabom-nim	Großmeister (ab 5. Dan)
Sebon	Dreimal, Drei-Schritt-

Sebon-kyorugi	Dreischrittkampf
Sijak	Anfangen ! (Kommando zum Beginnen einer Übung)
Sogi	Stellung
Sonkut	Fingerspitze
Sonnal	Handkante
Taekwondoin	Jemand, der Taekwondo betreibt
Twio	Sprung, springen
Twio-chagi	Sprungtritt
Ty	Gürtel
Yop	Seite, seitwärts, seitlich

### Stellungen

Ap-gubi	Große Vorwärtsstellung ("vorne gebeugt")
Ap-sogi	Kleine Vorwärtsstellung
Dwit-gubi	Rückwärtsstellung
Juchum-sogi	Seitwärtsstellung ("Reiterstellung")
Koa-sogi	"Kreuzstellung"
Bom-sogi	"Tigerstellung"
Moa-sogi	Geschlossene Stellung
Nahrani-sogi	Vorbereitungsstellung ( Junbi)

### Blocktechniken

Arae-makki	Unterleibsblock, mit äußerem Unterarm von innen nach außen zu blocken
Momtong-an-makki	Block zur Körpermitte, mit äußerem Unterarm von außen nach innen
Momtong-bakkat-makki	Block zur Körpermitte, mit innerem Unterarm von innen nach außen
Olgul-makki	Gesichtsblock mit äußerem Unterarm
Sonnal-makki	Block mit beiden Handkanten (hintere Hand deckt den Solarplexus)
Hanssonal-makki	Einzel-Handkantenblock
Hechyo-makki	"Keilblock" - etwa wie zwei Arae-makki's mit beiden Armen
Oensantul-makki	Doppelblock - ein Arm: Arae-makki, anderer: Olgul-bakkat-makki
Bakkat-Palmok-makki	Block mit dem äußeren Unterarm von innen nach außen
Otgoro-arae-makki	Unterleibs-Kreuzblock
Bakkat-palmok-goduro-makki	Bewegungsablauf wie Sonnal-makki, Hände aber zu Fäusten geballt
Gawi-makki	"Scherenblock"
Nullu-Makki	Handballenblock nach unten

### Fußtritte

Ap-chagi	Gerader Vorwärtstritt
Dolyo-chagi	Halbkreistritt
Yop-chagi	Seitwärtstritt
Baldung-chagi	Halbkreistritt (Wettkampftechnik - mit Fußspann treffen)
Naeryo-chagi	Axttritt (mit Ferse / Fußsohle treffen, von oben nach unten)
Ap-cha-olligi	Fußschwung nach vorne
Miro-chagi	Schubtritt
Dwit-chagi	Rückwärtstritt (mit Ferse treffen)
Momdolyo-chagi	Rückwärtsgedrehter Peitschentritt
Bituro-chagi	Gewundener (verkehrter) Tritt
Tora-dolyo-chagi	Rückwärtsgedrehter Dolyo-chagi (meist im Sprung)
Murup-chigi	Gerader Kniestöß nach vorne
Huryo-chagi	Peitschentritt
Twio-ap-chagi	Gesprungener gerader Vorwärtstritt
Twio-yop-chagi	Gesprungener Seitwärtstritt
Twio-dolyo-chagi	Gesprunger Halbkreistritt
Twio-dwit-chagi	Gesprungener Rückwärtstritt
Twio-momdolyo-chagi	Gesprungener rückwärtiger Peitschentritt

#### Angriffstechniken Hand

Momtong-jirugi	allgemein: Fausstoß zur Körpermitte
Baro-jirugi	speziell: gegenseitiger Stoß (rechtes Bein vorne, linke Faust)
Bandae-jirugi	gleichseitiger Stoß (rechtes Bein, rechte Faust)
Dubon-jirugi	zweifacher Fauststoß (hintereinander)
Sebon-jirugi	dreifacher Fauststoß
Sonnal-mokchigi	Handkantenschlag (dabei heißt "mok": zum Hals)
Dung-jumok-ape-chigi	Handrückenschlag nach vorne (Taeguk-Oh-Jang)
Sonnal-dung-chigi	Innenhandkantenschlag
Sonkut-chirugi	Fingerspitzenstich
Jebipum-sonnal-mokchigi	Schwalbenflugform-Handkantenschlag (Taeguk-sa-jang)
Batangson-makki	Handballenblock seitlich
Batangson-nullo-makki	Handballenblock nach unten
Me-jumok-naeryo-chigi	"Hammerschlag" - Schlag mit der Faust der Kleinfingerseite
Palkup-chigi	Ellenbogenschlag
Palkup-pyojok-chigi	Ellenbogen-Zielschlag